

## Сценарий спортивного праздника, посвященный Дню Защитника Отечества

### «Я и папа – это сила».

Цель: Прививать интерес к физкультуре и спорту. Чтить традиции Российского народа.

*Звучит военный марш. Дети вместе с папами входят в физкультурный зал. Построение в шеренгу друг против друга.*

#### **Ведущая:**

Дуют ветры в феврале,  
Воют в трубах громко,  
Змейкой мчится по земле  
Легкая поземка.  
Над Кремлевской стеной  
Самолетов звеня.  
Слава Армии родной в день ее рожденья!

Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить всех мужчин с Днем Защитника Отечества! Защитники есть в каждой семье: дедушки, старшие братья, и конечно же, ваши любимые папы. Я предлагаю поприветствовать их, пожелать им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят. Поздравляем и наших мальчиков, которые когда вырастут, станут отважными и сильными мужчинами.

#### **1 ребенок:**

Ребята! Вы с папой моим не знакомы?  
Знакомьтесь скорее, сегодня он здесь,  
На праздник пришел и светится весь.  
Сегодня ему не идти на завод.  
Но дома у папы немало хлопот.

#### **2 ребенок:** Я скажу вам без прикрас

Дома папа высший класс,  
Всю неделю с нетерпеньем,  
Жду субботы, воскресенья.

#### **Чтение стихов**

#### **1 ребенок:**

Папа - мой защитник смелый,  
Добрый, сильный и умелый  
Прочитаем поздравленья,  
Сядем к папе на коленки,  
Много в армии мужчин,  
А такой как он - один.

#### **2 ребенок:**

Когда у папы выходной,  
Корабль строим с парусами.  
Плывем на нем за чудесами.  
Я капитан, а он – герой.

#### **3 ребенок:**

Мой папа – веселый,  
Но строгий и честный, С ним книжки читать,  
И играть интересно.

**4 ребенок:**

Папа - ты друг самый лучший,  
Всегда защитишь,  
где надо - научишь,  
За шалость - простишь.

**5 ребенок:**

Папочка, ты для меня всех дороже!  
Здорово знать, что мы с тобой похожи,  
Что мы друг друга всегда понимаем,  
Счастья, здоровья тебе я желаю.

**6 ребенок:**

Папа – ты самый заботливый,  
Самый родной,  
Ты добрый, ты лучший,  
И ты только мой.

Сегодня соревнуются две команды:  
Команда «Крепыши» и «Богатыри».

**Девиз команды: «Богатыри»**

Мы рады встрече с вами,  
Команда крепышей,  
Сегодня вам желаем  
Хороших новостей,  
Спортивного задора,  
Успехов и побед!  
Вся команда хором:  
Команда Богатырей  
Вам шлет физкультпривет!

**Девиз команды «Крепыши»**

Пусть «Богатыри» сегодня  
Еще сильнее станут,  
Надежды на победу  
В финале не обманут!  
Команда наша «Крепыши»  
Желает вам добра,  
В честь нашей дружбы крикнем  
Мы звонкое...  
Вся команда:  
«Ура!»

Нашу находчивость, смекалку, ловкость, быстроту и отвагу будет оценивать жюри.  
(Представление жюри)

**Ведущая:**

Вам еще немного лет  
Но все вы молодцы  
Идете дружно в ногу,  
Как в армии бойцы.  
И на кого не посмотри  
Все, как один богатыри.

*Разминка в паре (папа и ребенок). Композиция «Богатырская сила»*

**Ведущая:**

Чтоб защитниками стать,  
Долг солдаты выполнять,  
Нужно крепким, сильным быть,  
С физкультурой дружить.  
Звучать позывные горна.  
Ведущая: Начинаем наши соревнования!

**I эстафета «Я бегу быстрее ветра»**

*На расстоянии 6 м от старта первая стойка, 2 стойка через один метр от первой стойки.*

*Участник с кольцом в руке добегают до первой стойки, одевает кольцо, дальше обегает вторую стойку, и бежит до первой стойки, снимает кольцо и возвращается назад, передав эстафету.*

**Конкурс «Умелые ручки»**

Сделать из бумаги самолет. (папа делает самолетик, ребенок смотрит, затем запускают самолетик – чей самолет дальше?)

**Эстафета «Кавалеристы»** (ребенок сидит у папы на спине, захватив руками) *На расстоянии 6 м от старта – стойка. По сигналу за плечи в правой руке «секретный» пакет папа с ребенком в паре обегает стойку, возвращаются назад, передав пакет следующий паре участников.*

**Эстафета «Рыбалка».**

**Конкурс интеллектуалов**

Ведущий задает вопросы поочередно детям и папам

**Вопросы:**

- 1) Как называется соревнования, которые проходят раз в четыре года (олимпийские игры) – детям
- 2) Ползет черепаха – стальная рубаха (танк) – детям
- 3) Что общего между деревом и винтовкой (ствол) – папам
- 4) Не бог, не царь, а послушаться нельзя (генерал) – папам
- 5) Как называется начало эстафеты и ее окончание (старт и финиш) – детям
- 6) Продолжи пословицу: «Тяжело в ученье – (легко в бою) (папам)
- 7) «\_\_\_\_\_» сам погибай, товарища выручай) (папам)

**8) Загадка**

Под водой железный кит  
Днем и ночью кит не спит  
Днем и ночью под водой

Охраняет мой покой (подводная лодка) – детям

### **Ведущий**

Чтоб настоящим стать бойцом,  
И храбрецом и удальцом  
Нужны, друзья, старания,  
Сноровка, сила, знания!

### **Конкурс соревнования « На ринге» - Кто быстрее?**

В квадрате «ринге» внутри стоят 4 участника в углах, лицами к центру веревка сзади в руках. За пределами «ринга» за участниками сзади лежат на расстоянии 0,5 м большие мячи (1) и на расстоянии 1 м от мяча – стоят корзины. По сигналу «начали» участники поворачиваются вокруг себя и стараются взять свой мяч и забросить его в корзину.

**Ведущий:** какие ловкие и быстрые наши команды.

### **Инструктор по физкультуре:**

«Это ваше испытание-  
Эстафеты час настоя  
Кто быстрее, кто сильнее  
Ждет победы вас финал»

### **Эстафета «Марш – бросок» - Кто быстрее?»**

По сигналу – участник перепрыгивает через барьер (20 см в высоту), пролезает под ворота, добегают до маленьких мячей, берет 1 мяч и забрасывает в корзину 1,5 м на расстоянии 7 м от старта.

### **Игра «Праздничный салют»**

#### **Слово Жюри.**

#### **Жюри:**

Были вы и ловкими  
Были вы и сильными,  
Были вы и смелыми,  
Были вы и умелыми.  
А кто же победил? Победила дружба.

**Ведущий:** Мы увидели сегодня, что наши папы в прекрасной форме и ребята ничуть от них не отстают. Давайте еще раз поздравим наших пап с праздником и поблагодарим за то, что они пришли к вам на праздник.

#### **Ведущий:** Наш праздник подошел к концу

Мужскую половину человечества  
Сегодня поздравляем от души.  
Со славным днем – защитника отечества  
И шлем им пожелания свои  
Пусть вечно не иссякнет ваша сила,  
Отвага, мужество и доброта.  
И чтобы Родина не попросила,  
Мы верим, что исполните сполна.

*Вручение медалей.  
Уход под музыку «Салют»*

