

Утверждаю

ГБДОУ № 92 (ул. Рusanовская, д.9, корп.2, стр.1)

Заведующий

Мягкова Ж.В./



МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			365	12,07	14,64	40,97	327,62	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,74	0,15	14,88	63,37	2,95
Итого			147	0,74	0,15	14,88	63,37	2,95
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,63	5,91	4,73	74,64	3,93
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,06	6,06	7,67	103,92	4,33
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,60	4,00	15,10	114,00	0,20
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	105	1,33	1,47	5,92	46,87	3,23
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			571	16,35	18,14	58,75	458,36	12,49
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,10	16,10	221,00	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	90	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			360	25,70	15,90	45,80	427,60	16,20
Всего				54,86	48,83	160,40	1 276,95	32,64

Утверждаю

ГБДОУ № 92 (ул. Русановская, д. 9, корп. 2, стр. 1)
Заведующий
Мягкова Ж.В./**МЕНЮ**
22 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,27	4,14	7,07	62,62	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	TK № 189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики)	205	2,67	0,26	21,49	97,99	0,00
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,76	3,17	15,44	105,93	0,59
2012	TK № 392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/7	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	13,03	15,31	49,51	371,55	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
2012	TK № 392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/7	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			191	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,81	7,23	6,06	92,53	3,77
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,14	6,32	7,85	107,31	4,52
2012	TK № 57	ЩИ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10	4,00	5,93	7,60	100,16	6,69
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,10	5,30	20,10	165,00	0,40
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,69	12,61	0,22	172,82	0,11
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	2,02	1,89	9,05	67,19	4,83
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,90	7,04	23,61	169,67	11,95
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			717	20,65	21,69	74,96	583,03	13,52
Полдник								
2008	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,30	0,20
2008	TK № 181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	205	6,72	4,19	71,06	348,82	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
2012	TK № 392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/7	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	90	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	99	0,40	0,00	0,00	0,00	2,00
	TK№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			449	32,09	19,03	64,23	531,20	16,50
Всего				66,73	56,27	206,50	1 563,78	32,55