

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
ГБДОУ детского сада № 92  
Невского района Санкт-Петербурга  
от 01.09.2024 г. № 48

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**ГРУППА КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**

Санкт-Петербург  
2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы старшего дошкольного возраста (6-7 лет)**

7.00-8.30	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	I занятие II занятие III занятие Перерыв между занятиями - 10 мин.
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, игры
12.15-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.25	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.25-16.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.00	Секционная и кружковая работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы старшего дошкольного возраста (6-7 лет)**  
**/неблагоприятные погодные условия/**

7.00-8.30	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	I занятие II занятие III занятие Перерыв между занятиями - 10 мин.
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50-12.15	Совместная игровая деятельность педагога с детьми (игровая деятельность, сюжетно-ролевые, дидактические, настольно-печатные, подвижные; познавательная деятельность с детьми; театрализованная деятельность; чтение художественной литературы), самостоятельная деятельность детей
12.15-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.25	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.25-16.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.00	Секционная и кружковая работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Совместная игровая, познавательная деятельность педагога с детьми, театрализованная деятельность; общение по интересам, самостоятельная трудовая и игровая деятельность детей, уход детей домой