

УГОЛОК ПСИХОЛОГА

**ПОДБОРКА ИГР И
УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ
ОРГАНИЗАЦИИ СЕМЕЙНОГО
ДОСУГА, В ПОМОЩЬ
РОДИТЕЛЯМ**

Уважаемые, родители!

Вашему вниманию предлагается подборка игр и упражнений для проведения совместного досуга. Эти игры и упражнения позволяют больше времени уделить семье в досуговой деятельности. Привязать игру к определенному виду досуга не составит труда, достаточно лишь проявить свою фантазию.

Каков ребенок в игре, таков во многом он будет в работе, когда вырастет. Поэтому воспитание будущего деятеля происходит прежде всего в игре.

1 **«Рисунок»**
Взрослый в центре чистого листа рисует точку. Ребенок продолжает рисунок, затем опять рисует взрослый, и так до тех пор, пока не получится какая-нибудь фигура или изображение.

2 **«Что можно сделать с предметом»**
Инструкция: ребенок с родителями во время прогулки или активного отдыха, могут проиграть данную игру. Где по очереди, должны сказать, как можно использовать этот предмет, например (шарф, варежку, чайник и.т.д.).

3 **Игра «Правил нет»**
Родитель и ребёнок садятся рядом. Важно, чтоб родитель и ребёнок с помощью выражения: «Я думаю, что ты не любишь..., а я думаю, что ты не любишь..», открылись друг другу «как есть» — теми чувствами, которым нет ни разумного объяснения, ни суда – вот так я вижу, вот так я чувствую.

4 **«Где что было»**
Ребенок запоминает предметы, лежащие на столе, затем он отворачивается. Взрослый передвигает (убирает или добавляет) предметы; а ребенок указывает что изменилось.

5 **«Азбука на спине»**
Предоставьте ребенку участок своего тела, где он будет рисовать буквы, цифры или предметы, а вы — отгадывать. Потом поменяйтесь ролями.

6

«Собираемся на прогулку»

Родитель кидает ребёнку мяч и говорит: «Я одеваю на прогулку плащ», а задача ребёнка повторить, то, что сказал родитель и добавить своё.

(Не ограничивайтесь прогулкой, например, я собрала сегодня: и перечисляете фрукты и т.д.)

7

«Молчанка для тела»

Предложите ребенку лечь на пол и лежать неподвижно. Кто первый пошевелится, тот и проиграл. Также можно устроить соревнования и вести счет. В этой игре разрешается разговаривать. (ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИЗ В КОНЦЕ!)

Помните, что ваше участие в игровом процессе важно, но только в качестве партнера, меньше – как наставника.

