

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре Хохряковой Юлии Васильевны**

Рабочая программа разработана на основе Образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 92 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга.

Рабочая Программа определяет содержание и организацию образовательного процесса по образовательной области «Физическое развитие».

Содержание рабочей программы обеспечивает приобретение опыта в двигательной деятельности, развитие физических качеств и двигательных способностей (быстроты, силы, выносливости, ловкости, гибкости, координационных способностей), что, в свою очередь, содействует гармоничному физическому развитию детей дошкольного возраста, формированию общей физической культуры личности ребенка, в том числе ценностей здорового образа жизни личности посредством занятий физическими упражнениями.

Рабочая программа состоит из целевого, содержательного и организационного раздела, приложений.

В целевом разделе: цель, задачи, принципы и подходы к формированию рабочей программы; дана краткая характеристика особенностей развития детей, основания разработки рабочей программы.

В содержательном разделе представлено содержание образовательной работы с детьми. Содержание программы определяется в соответствии с направлениями развития ребенка. Представлена организация и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) обучающихся.

Организационный раздел включает описание структуры и условий реализации образовательного процесса, максимально допустимую образовательную нагрузку обучающихся группы в соответствии с действующими санитарными правилами, расписание образовательной деятельности.

Срок реализации рабочей программы 2023-2024 учебный год.