

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 92
Невского района Санкт-Петербурга
от 01.09.2024 г. № 48

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста (1,5-2 лет)

7.00-8.20	Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
9.30-9.40 9.50-10.00	Занятие (I подгруппа) Занятие (II подгруппа) Перерыв между занятиями - 10 мин.
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, игры
11.40-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.55	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия, игровая деятельность
15.55-16.25	Подготовка к полднику, полдник
16.25-16.35 16.45-16.55	Занятие (I подгруппа) Занятие (II подгруппа) Перерыв между занятиями - 10 мин.
16.55-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста (1,5-2 лет)
/неблагоприятные погодные условия/

7.00-8.20	Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
9.30-9.40 9.50-10.00	Занятие (I подгруппа) Занятие (II подгруппа)
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-11.40	Совместная игровая деятельность педагога с детьми: (дидактические игры, подвижные, игры на развитие мелкой моторики; театрализованная деятельность; чтение художественной литературы), самостоятельная деятельность детей
11.40-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.55	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия, игровая деятельность
15.55-16.25	Подготовка к полднику, полдник
16.25-16.35 16.45-16.55	Занятие (I подгруппа) Занятие (II подгруппа) Перерыв между занятиями - 10 мин.
16.55-19.00	Совместная игровая деятельность, игры с дидактической куклой, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста (2-3 года)

7.00-8.20	Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Занятие (I подгруппа)
9.20-9.30	Занятие (II подгруппа)
9.30-9.50	Игровая деятельность детей
0.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, игры
11.40-12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.55	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия, игровая деятельность
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-16.30	Занятие (I подгруппа)
16.40-16.50	Занятие (II подгруппа)
16.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста (2-3 года)
/неблагоприятные погодные условия/

7.00-8.20	Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.10	Занятие (I подгруппа)
9.20-9.30	Занятие (II подгруппа)
9.30-9.50	Игровая деятельность детей
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.40	Совместная игровая деятельность педагога с детьми: (дидактические игры, подвижные, игры на развитие мелкой моторики; театрализованная деятельность; чтение художественной литературы), самостоятельная деятельность детей
11.40-12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.55	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия, игровая деятельность
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-16.30	Занятие (I подгруппа)
16.40-16.50	Занятие (II подгруппа)
16.50-19.00	Совместная игровая деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
группы младшего дошкольного возраста

7.00-8.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.15 9.25-9.40	I занятие II занятие Перерыв между занятиями (10 мин)
9.40-9.50	Игровая деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25-11.45	Возвращение с прогулки, игровая деятельность
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.30-15.55	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-17.00	Кружковая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
группы младшего дошкольного возраста
/неблагоприятные погодные условия/

7.00-8.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.15 9.25-9.40	I занятие II занятие Перерыв между занятиями (10 мин)
9.40-9.50	Игровая деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.50	Совместная игровая деятельность педагога с детьми (игровая деятельность, сюжетно-ролевые, дидактические, настольно-печатные, подвижные; познавательная деятельность с детьми; театрализованная деятельность; чтение художественной литературы), самостоятельная деятельность детей
11.50-12.15	Подготовка к обеду, обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.25-15.55	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
15.55-16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-17.00	Кружковая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Совместная игровая, познавательная деятельность педагога с детьми, театрализованная деятельность; общение по интересам, самостоятельная трудовая и игровая деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
группы среднего дошкольного возраста

7.00-8.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.20 9.30-9.50	I занятие II занятие Перерыв между занятиями (10 мин)
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, игровая деятельность
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.15-15.55	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
15.55-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.00	Кружковая работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
группы среднего дошкольного возраста
/неблагоприятные погодные условия/

7.00-8.20	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.20 9.30-9.50	I занятие II занятие Перерыв между занятиями (10 мин)
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-12.00	Совместная игровая деятельность педагога с детьми (игровая деятельность, сюжетно-ролевые, дидактические, настольно-печатные, подвижные; познавательная деятельность с детьми; театрализованная деятельность; чтение художественной литературы), самостоятельная деятельность детей
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.15-15.55	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
15.55-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.00	Секционная и кружковая работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Совместная игровая, познавательная деятельность педагога с детьми, театрализованная деятельность; общение по интересам, самостоятельная трудовая и игровая деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего дошкольного возраста (5-6 лет)

7.00-8.30	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.25 9.35-10.00	I занятие II занятие Перерыв между занятиями - 10 мин.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, игровая деятельность
12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.15-16.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.00	Кружковая работа с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего дошкольного возраста (5-6 лет)
/неблагоприятные погодные условия/

7.00-8.30	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.25 9.35-10.00	I занятие II занятие Перерыв между занятиями - 10 мин.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.05	Совместная игровая деятельность педагога с детьми (игровая деятельность, сюжетно-ролевые, дидактические, настольно-печатные, подвижные; познавательная деятельность с детьми; театрализованная деятельность; чтение художественной литературы), самостоятельная деятельность детей
12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.15-16.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.00	Секционная и кружковая работа с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Совместная игровая, познавательная деятельность педагога с детьми, театрализованная деятельность; общение по интересам, самостоятельная трудовая и игровая деятельность детей, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего дошкольного возраста (6-7 лет)

7.00-8.30	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	I занятие II занятие III занятие Перерыв между занятиями - 10 мин.
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.25	Возвращение с прогулки, игры
12.25-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.30-16.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.00	Кружковая работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
/неблагоприятные погодные условия/

7.00-8.30	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	I занятие II занятие III занятие Перерыв между занятиями - 10 мин.
10.10-10.20	Второй завтрак
10.50-12.15	Совместная игровая деятельность педагога с детьми (игровая деятельность, сюжетно-ролевые, дидактические, настольно-печатные, подвижные; познавательная деятельность с детьми; театрализованная деятельность; чтение художественной литературы), самостоятельная деятельность детей
12.25-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные мероприятия
15.30-16.00	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.00	Секционная и кружковая работа с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, развлечения, самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, театрализованная, продуктивная и др.)
17.00-19.00	Совместная игровая, познавательная деятельность педагога с детьми, театрализованная деятельность; общение по интересам, самостоятельная трудовая и игровая деятельность детей, уход детей домой