

КАК ОБЛЕГЧИТЬ РЕБЕНКУ АДАПТАЦИЮ К НОВОМУ ДЕТСКОМУ САДУ (если ребенок переходит из другого детского сада)

Здравствуйтесь, уважаемый родитель!

Мы очень рады, что Ваш малыш придет к нам в детский сад и хотим, чтобы он чувствовал себя хорошо и комфортно. Давайте поможем ему безболезненно начать новый период жизни.

- Обязательно заранее предупредите ребенка о переходе в другой детский сад, где будут новые воспитатели и детки
- Покажите здание нового детского сада, познакомьте с воспитателями
- Организуйте праздник прощания с друзьями и воспитателями в старом детском саду
- Обменяйтесь телефонами с родителями друзей Вашего ребенка
- Если вы переехали из другого города, и ребенок тоскует по своим друзьям, предложите ему связаться с ними, например, сделать рисунок и отправить в адрес старого детского сада
- Помните, что чувства родителя транслируются ребенку, поэтому в период адаптации старайтесь быть уверенными, оптимистичными, положительно настроенными. Если по каким-либо причинам, вы не можете справиться с тревогой, обратитесь за поддержкой к близким людям, воспитателям, проконсультируйтесь у психолога.

Мы всегда рады помочь Вам.

С уважением,
педагог-психолог ГБДОУ №92
Ольховская Альбина Дмитриевна