

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 92 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

Игры
для домашней артикуляционной гимнастики
с методическими рекомендациями для родителей

Разработала:
учитель-логопед
Зивер О.М.

Санкт-Петербург 2020

Рекомендации для родителей по проведению упражнений

артикуляционной гимнастики

Для того, чтобы звукопроизношение было чистым, нужны сильные упругие и подвижные органы речи – язык, губы, нижняя челюсть. Так как все речевые органы состоят из мышц, они поддаются тренировке. Артикуляционная гимнастика усиливает кровообращение, развивает гибкость, помогает укрепить речевые мышцы и подготавливает базу для чистого звукопроизношения.

При всей важности такой гимнастики для ребенка, она не должна превратиться в серию утомительных упражнений, поэтому проводится в форме забавной игры-квеста.

Общие рекомендации для родителей:

1. Упражнения необходимо выполнять 1-2 раза в день, в спокойной доброжелательной обстановке;
2. Артикуляционные упражнения выполняют сидя перед зеркалом, чтобы ребенок мог видеть и своё лицо, и лицо взрослого;
3. Каждое упражнения выполняются по 5-10 раз, а статические упражнения по 10 секунд;
4. Взрослый называет и показывает упражнение и контролирует выполнение этого упражнения ребенком;

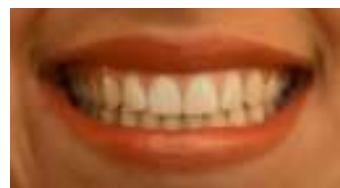
Правила игры: перед ребенком кладется распечатанное игровое поле с рисунками-подсказками. Ребенку необходимо, передвигая последовательно фишку, добраться до финиша, выполнив каждое упражнение. Взрослый контролирует выполнение упражнений (с помощью подробных инструкций), а ребенок может выполнять их самостоятельно, опираясь на рисунки. Таким образом, ребенок видит ...

Свистящие звуки



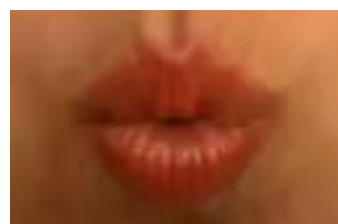
ЗАБОРЧИК

Широко улыбнуться, зубы видны.
Удерживать такое положение до 10 секунд.



ТРУБОЧКА

Губы вытянуты вперед. Удерживать такое положение до 10 секунд.

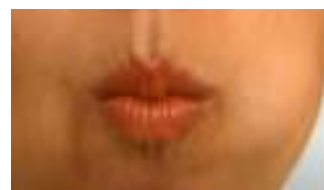


Чередование под счет упражнений ЗАБОРЧИК и ТРУБОЧКА



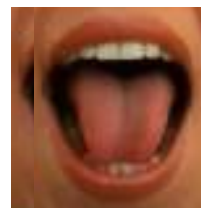
КОНФЕТКА

Рот закрыт. Упереться напряженным языком то в левую, то в правую щеку, как будто прячешь конфетку за щекой.



КАЧЕЛИ

Рот широко открыт. Язык попеременно поднимать за верхние зубы и опускать за нижние.



ЧАСИКИ



Рот открыт. Дотрагиваться языком по очереди до уголков губ.



ЧИСТИМ ЗУБКИ

Рот открыт. «Чистим» кончиком языка нижние зубки влево-вправо



ГОРКА



Рот широко открыт. Кончик языка упирается за нижние зубы. Удерживать это положение до 10 секунд.



Игра-квест: помоги Снегурочке сдуть все снежинки и выполнить все упражнения.



Шипящие звуки



ЗАБОРЧИК

Широко улыбнуться, зубы видны.
Удерживать такое положение до 10 секунд.



ОКОШКО

Округлить губы и вытянуть их вперед. Удерживать такое положение до 10 секунд.



ЛОПАТКА

Рот открыть. Широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу. Удерживать такое положение 10 секунд.

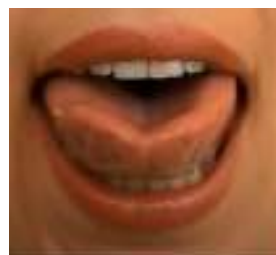


ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ

Рот открыть. Положить широкий язык на верхнюю губу. Облизать верхнюю губу сверху вниз



ЧАШЕЧКА



Рот открыть. Положить широкий язык на нижнюю губу. Поднять вверх кончик и боковые края языка. Удерживать такое положение до 10 секунд.



ПАРУС

Рот открыт. Кончик и боковые края (как в упражнении ЧАШЕЧКА) прижаты к верхним зубам. Удерживать такое положение до 10 секунд



Игра-квест: помоги Мишутке собрать все бочонки с мёдом и выполнить все упражнения.



Звуки Л и ЛЬ



ЗАБОРЧИК

Широко улыбнуться, зубы видны.
Удерживать такое положение до 10 секунд.



ЛОПАТКА

Рот открыть. Широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу. Удерживать такое положение 10 секунд.



ИГОЛОЧКА

Рот открыть. Вытащить длинный напряженный язык далеко вперед. Удерживать такое положение 10 секунд.



Чередование под счет упражнений ЛОПАТКА и ИГОЛОЧКА



ЧИСТИМ ЗУБКИ

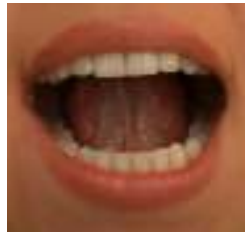
Рот открыт. «Чистим» кончиком языка верхние зубки сначала снаружи, а потом внутри влево-вправо





МАЛЯР

Рот открыт. Широким языком проводить по верхнему нёбу от передних зубов к мягкому нёбу (назад) и от мягкого неба к зубам (вперед).



ИНДЮШКА

Рот закрыт. Открывать рот и проводить широким языком по верхней губе со звуками БЛ-БЛ-БЛ...



ПАРОХОД ГУДИТ

Слегка прикусить широкий кончик языка. Губы растянуть в широкой улыбке и произносить звук Ы-Ы-Ы...



Игра-квест: помоги звуку Л перепрыгнуть по всем облачкам и выполнить все упражнения

Л



Звуки Р и РЬ



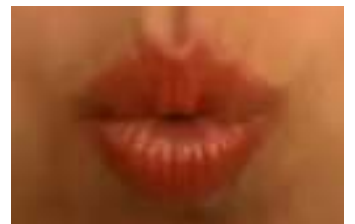
ЗАБОРЧИК

Широко улыбнуться, зубы видны.
Удерживать такое положение до 10 секунд.



ТРУБОЧКА

Губы вытянуты вперед. Удерживать такое положение до 10 секунд.



Чередование под счет упражнений ЗАБОРЧИК и ТРУБОЧКА



ЧИСТИМ ЗУБКИ

верхние зубы
внутри влево-вправо



Рот

открыт. «Чистим»
кончиком языка
сначала снаружи, а потом

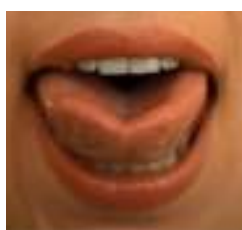


ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ

Рот открыть. Положить широкий язык на верхнюю губу. Облизать верхнюю губу сверху вниз



ЧАШЕЧКА



Рот открыть. Положить широкий язык на нижнюю губу. Поднять вверх кончик и боковые края языка. Удерживать такое положение до 10 секунд.



МАЛЯР

Рот открыт. Широким языком проводить по верхнему нёбу от передних зубов к мягкому нёбу (назад) и от мягкого неба к зубам (вперед).



ЛОШАДКА

Рот широко открыт. Присасывать широкий язык к нёбу (цокать). Нижнюю челюсть не поднимать.



ГРИБОК

Рот широко открыт. Присосать широкий язык к верхнему нёбу и удерживать такое положение 10 секунд.



БАРАБАН

Рот открыт. Широкий язык в форме ЧАШЕЧКА поднять за верхние зубы. Боковые края языка хорошо прижать к верхним зубам, а кончиком языка шевелить и произносить звук Д-Д-Д...





