

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 92
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 16.04.2024 г. № 4)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 92
Невского района Санкт-Петербурга
от 16.04.2024 г. № 23/1

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 92
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 16.04.2024 г. № 3/1)

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 92 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 92 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – Положение) разработано на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ.
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования.
- Действующих санитарных правил.
- Устава Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 92 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее положение принимается Общим собранием работников и утверждается заведующим с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся.

1.3. Положение регламентирует режим проведения занятий с обучающимися в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 92 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 92).

2. Режим занятий

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Образовательными программами дошкольного образования.

2.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 длительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Продолжительность занятий для детей:

- младшего дошкольного возраста (3-4 года) – не более 15 минут;
- среднего дошкольного возраста (4-5 лет) – не более 20 минут;
- старшего дошкольного возраста (5-6 лет) – не более 25 минут;
- старшего дошкольного возраста (6-7 лет) – не более 30 минут.

- 2.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: 2-3 года – 20 минут, 3-4 года – 30 минут, 4-5 лет – 40 минут, 5-6 – 50 минут, 6-7 лет – 1 час - 1,5 часа соответственно.
- 2.5. Продолжительность перерывов между занятиями – 10 минут.
- 2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
- 2.8. Конкретный режим посещения обучающимися устанавливается договором об образовании, заключаемым между ГБДОУ № 92 и родителями (законными представителями) воспитанников.
- 2.9. В летний период занятия в ГБДОУ № 92 не проводятся. Рекомендуется проводить все виды игровой деятельности, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.
- 2.10. Занятия проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
- 2.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с обучающимися групп компенсирующей и комбинированной направленности с педагогом-психологом и учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительность занятий составляет: для детей для детей 5-7 лет – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3. Режим занятий по физическому развитию

- 3.1. Физическое развитие детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств.
- 3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.3. В ГБДОУ № 92 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия по физическому развитию в помещении, в бассейне (при наличии) и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 3.4. Суммарный объем двигательной активности для всех групп составляет не менее 1 часа в день.
- 3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями обучающихся.
- 3.6. С детьми 2-3 лет занятия по физическому развитию осуществляются воспитателями по подгруппам 3 раза в неделю.
- 3.7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 минут;
 - в средней группе – 20 минут;
 - в старшей группе – 25 минут;
 - в подготовительной группе – 30 минут.
- 3.8. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе организуются только в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях, с учетом рекомендацией медицинской службы для часто болеющих детей и детей, после больничного листа.
- 3.9. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой

спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры и другие. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы ГБДОУ № 92.

3.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле медицинских работников.

3.11. В зданиях, оборудованных бассейном, занятия по физическому развитию в бассейне проводятся 3-м занятием.

3.12. Работа в бассейне организуется с детьми в течение учебного года с началом и окончанием отопительного сезона.

3.13. Для занятий дети делятся на подгруппы до 8 человек.

Длительность занятия вместе с подготовкой, для детей дошкольного возраста проводятся от 15 до 30 минут на подгруппу (на суше не более 3-5 минут):

- в младшей группе – 15-20 минут;
- в средней группе – 20-25 минут;
- в старшей группе – 25-30 минут;
- в подготовительной группе – 25-30 минут.

3.14. Формы работы: подгрупповая; парная; поточная; индивидуальная.

4. Ответственность

4.1. Администрация ГБДОУ № 92, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее положение вступает в силу с момента издания приказа руководителя «Об утверждении локальных нормативных актов» и действует до принятия нового Положения.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом.