

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №92 (Октябрьская наб.122 к 6.)

/Мягова Ж.В./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,84	6,15	23,71	166,02	0,41
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (НА ВОДЕ) (аллергики)	155	1,58	6,68	19,98	146,41	0,00
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			371	7,08	10,25	39,11	261,62	1,37
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,90	44,20	4,00
Итого			100	0,40	0,40	9,90	44,20	4,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,59	2,28	3,17	36,14	0,10
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,71	6,33	7,98	106,27	4,07
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/10/10	3,19	5,54	5,09	82,93	2,57
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	8,85	12,52	2,39	157,64	0,34
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	9,18	7,87	0,22	108,21	0,11
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,23	2,73	15,66	98,37	0,00
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	130	2,48	6,95	20,23	153,74	10,24
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			611	19,18	24,56	56,00	523,42	4,51
Полдник								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,79	12,16	13,51	214,67	6,83
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,95	7,38	25,79	170,56	0,00
Итого			411	18,04	19,66	55,10	455,43	9,39
Всего				44,70	54,87	160,11	1 284,67	19,27

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №92 (Октябрьская наб.122 к 6.)

/Мякова Ж.В./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,90	2,80	21,10	90,70	2,40
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,92	6,77	29,88	200,73	0,53
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (НА ВОДЕ) (аллергии)	205	2,04	0,29	24,76	109,80	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,10	0,00	6,07	24,65	0,02
Итого			431	6,92	9,57	57,05	316,08	2,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	1,90
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,09	7,16	10,48	125,30	5,37
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200/5	3,97	5,69	11,41	112,82	5,77
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,81	12,46	2,49	165,21	0,43
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	50	9,18	7,87	0,22	108,20	0,11
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,90	7,04	23,61	169,68	11,95
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
Итого			715	28,82	28,90	63,38	728,81	10,70
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	16,13	14,05	16,93	258,46	8,55
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	169,30	0,00
Итого			456	22,27	21,39	63,85	528,16	11,11
Всего				58,91	60,04	202,46	1 650,45	28,36