

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №92 (Октябрьская наб.122 к 6.)

/Мягкова Ж.В./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,51	6,22	26,08	182,74	0,39
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	155	3,35	0,38	22,99	108,64	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			371	8,75	10,32	41,48	278,74	0,39
II Завтрак								
	TKN№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Итого			100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	150/10/10	4,02	4,71	7,64	88,85	2,78
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/10/1	3,16	2,30	4,58	51,62	2,24
	TKN№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,12	1,87	11,99	5,00
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,37	6,06	2,72	106,57	0,30
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	9,21	7,87	0,38	109,05	0,16
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,78	4,52	27,42	165,93	13,53
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,93	4,75	23,74	149,48	21,21
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	TKN№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			676	20,77	16,03	62,15	477,64	21,61
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	16,73	19,57	26,75	349,95	1,10
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			345	18,83	20,19	47,85	448,25	1,90
Всего				48,75	46,94	161,35	1 248,83	27,90

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №92 (Октябрьская наб.122 к 6.)

/Мягова Ж.В./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,34	6,96	35,03	232,69	0,53
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	4,46	0,50	29,58	140,55	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			421	10,58	11,06	50,43	328,69	0,53
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Итого			100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	200/10/10	3,79	4,44	7,52	85,20	2,65
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10/10	3,26	5,55	5,43	84,64	2,67
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,50	0,12	1,87	11,99	5,00
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	12,81	11,70	3,42	170,00	0,38
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	9,21	7,87	0,38	109,04	0,16
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	4,70	5,24	33,98	202,36	16,76
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	180	0,40	0,09	30,60	95,00	25,20
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
	ТК№035	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			806	25,00	22,30	76,09	606,95	24,79
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,90	25,61	33,16	446,56	1,39
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	3,62	6,97	38,29	230,41	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	9,21	7,87	0,38	109,04	0,16
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			430	30,02	28,59	60,17	717,46	4,39
Всего				66,00	62,35	196,56	1 697,30	33,71