

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №92 (Октябрьская наб.122 к 6.)
Имякова Ж.В./

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3,70	7,54	10,92	75,36	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,20	2,10	2,40	32,39	1,86
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,10	13,64	1,88	91,35	0,17
	TKN№029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,76	3,17	15,44	105,93	0,59
Итого			355	18,76	26,45	30,64	305,03	2,62
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	123	0,99	0,25	9,25	46,87	46,87
Итого			123	0,99	0,25	9,25	46,87	46,87
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,33	0,04	3,05	32,00	1,07
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	5,07	7,34	10,29	130,28	4,09
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,84	10,57	8,94	170,18	0,41
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	115	1,87	4,26	11,86	92,56	4,99
	TKN№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			562	19,51	22,83	54,04	580,32	10,56
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,94	1,62	9,20	63,90	4,32
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	2,39	2,99	22,72	128,52	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			476	13,81	11,85	54,15	390,92	4,72
Всего				53,07	61,38	148,08	1 323,14	64,77

МЕНЮ
17 сентября 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,17	4,02	6,86	60,74	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,48	2,67	2,97	40,09	2,18
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,01	16,46	2,44	198,13	0,22
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (НА ВОДЕ) (аллергии)	205	3,63	0,95	19,68	101,64	0,00
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,76	3,17	15,44	105,93	0,59
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			410	18,42	26,32	27,71	404,89	2,99
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	101	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
	TK№035	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			101	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,42	0,05	3,82	40,04	1,45
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,24	7,27	11,40	134,59	4,60
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200/10	3,55	5,20	8,88	96,81	6,95
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,22	2,78	11,00	121,33	0,50
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	155	2,50	5,82	16,22	126,67	6,86
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	152	2,96	7,05	24,11	172,05	12,20
	TK№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			720	25,36	16,87	72,94	641,63	13,41
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,45	2,25	0,15	30,41	0,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,72	2,00	12,55	85,50	6,87
2008	129	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии)	150	1,71	0,12	9,46	46,66	7,06
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK№018	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,87	4,84	36,75	207,95	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,15	0,04	8,88	34,91	0,16
	TK№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	120	0,48	0,40	12,40	56,40	2,40
Итого			540	13,69	11,83	73,43	466,27	7,33
Всего				57,87	55,35	184,41	1 559,79	25,73