

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 92 (ул. Русановская, д. 13, корп. 2, стр. 1)

/Мягкова Ж.В./

МЕНЮ
19 августа 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,36	6,83	9,90	68,31	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	155	4,89	10,97	31,83	245,40	0,00
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
	ТК № 030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/10	0,00	0,00	8,33	33,32	0,95
Итого			365	10,76	14,23	42,20	287,41	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	ТК № 77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	150/10	1,79	0,32	11,95	57,99	11,06
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,20	4,90	4,50	108,00	8,20
2012	ТК № 34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ (аллергики)	55	10,39	2,13	2,42	82,85	8,73
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,10	3,80
2008	ТК № 129	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (аллергики)	155	1,47	0,10	15,10	68,08	5,89
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,80	0,00	28,90	119,30	0,20
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			600	22,40	15,90	80,60	557,50	20,20
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,48	7,45	13,16	180,54	0,16
2008	ТК № 181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	155	8,56	2,24	38,77	209,13	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК № 030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150/10	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,74	7,04	30,89	201,37	0,00
Итого			380	23,42	17,69	58,85	494,11	16,16
Всего				57,33	47,97	196,80	1 403,52	41,46

Утверждаю

ГБДОУ № 92 (ул. Русановская, д.13, корп.2, стр.1)

Заведующий

/Мягкова Ж.В./

МЕНЮ**19 августа 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,36	6,83	9,90	68,31	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	ТК № 181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	205	12,22	12,89	55,39	385,96	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2012	ТК № 392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	12,56	17,63	50,50	348,31	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	6,00	4,40	16,00	159,90	6,60
2012	ТК № 77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	200	1,95	0,35	13,23	63,97	11,71
2012	ТК № 34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,92	7,84	7,20	172,80	12,90
2012	ТК № 34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ (аллергики)	80	16,11	13,00	2,42	210,64	13,08
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,47	6,35	13,67	127,56	10,09
2012	344	ОВОЩИ ТЕШЕНЫЕ (аллергики)	150	1,80	9,94	10,73	140,17	10,24
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,90	0,10	37,70	155,70	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			730	31,59	19,68	101,47	750,06	31,89
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,88	9,09	16,26	223,21	0,20
2008	ТК № 181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	205	12,22	12,89	55,39	385,96	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,93	2,24	6,41	49,57	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,40	3,60	8,82	89,01	0,99
2012	ТК № 392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,47	8,72	36,61	242,43	0,00
Итого			490	29,48	23,85	75,60	642,22	16,52
Всего				74,53	61,34	245,75	1 817,99	53,01