

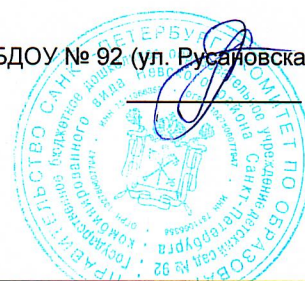
Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 92 (ул. Русановская, д. 13, корп.2,
/Мягкова Ж.В./

МЕНЮ

28 августа 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	ТК № 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
2008	ТК № 189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	155	1,70	5,09	22,79	143,70	0,00
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
	ТК № 030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/5	0,00	0,00	8,33	33,32	0,95
Итого			365	12,04	14,60	40,90	327,00	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,60	6,10	4,80	76,80	1,20
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,19	6,21	8,03	107,58	5,31
2012	ТК № 57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	150/10	4,04	7,55	10,11	124,77	4,71
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,60	4,00	15,10	114,00	0,20
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	50	12,88	8,65	0,00	130,81	0,00
2008	ТК № 129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,00	1,60	7,80	53,50	4,20
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	120	2,33	5,32	18,97	133,23	9,60
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			580	17,12	18,61	61,06	470,81	11,71
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,88	9,19	16,26	223,21	0,20
2008	ТК № 181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	155	8,56	7,09	38,77	252,73	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
	ТК № 030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	101	0,40	0,40	9,90	44,20	4,00
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			370	25,88	15,99	45,96	429,81	16,20
Всего				55,79	49,35	163,07	1 292,12	31,91

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 92 (ул. Русановская, д.13, корп.2, стр.1)
/Мякова Ж.В./

МЕНЮ

28 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,04	5,14	26,37	159,85	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
2012	ТК № 392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			415	13,04	15,30	49,60	372,00	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2012	ТК № 392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/5	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,80	7,60	6,00	96,00	3,90
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,26	6,40	8,18	110,13	5,51
2012	ТК № 57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10	4,25	7,56	11,33	130,92	5,42
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,10	5,30	20,10	165,00	0,40
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12,88	8,65	0,00	130,81	0,00
2008	ТК № 129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,50	2,00	9,80	67,00	5,90
2008	ТК № 129	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	155	1,52	0,11	10,49	49,91	5,96
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			731	21,24	22,25	75,98	589,13	15,71
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,01	11,83	20,93	283,30	0,20
2008	ТК № 181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	205	11,61	7,90	52,62	327,42	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,40	3,60	8,82	89,01	0,99
2012	ТК № 392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК № 052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			440	31,49	18,63	63,25	521,31	16,39
Всего				66,67	56,36	207,01	1 559,84	36,80