

Утверждаю

ГБДОУ № 92 (ул. Русановская, д.9, корп.2, стр.1)

Заведующий
/Мягкова Ж.В./



МЕНЮ

23 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			360	9,19	11,20	42,10	274,00	2,30
II Завтрак								
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	83	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Итого			83	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,53	2,02	1,06	32,12	0,09
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,03	4,12	10,31	94,61	5,14
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	140	10,67	11,37	23,92	240,64	11,84
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,27	0,72	1,08	13,41	0,00
	ТК№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			535	17,43	18,43	52,80	517,41	17,07
Полдник								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4,16	6,63	22,87	190,08	0,10
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,18	3,35	21,26	140,30	0,03
Итого			395	12,01	10,21	59,53	402,38	6,03
Всего				39,03	40,17	164,76	1 240,79	27,40

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 92 (ул. Русановская, д.9, корп.2, стр.1)
/Мягкова Ж.В./



МЕНЮ

23 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,28	3,86	9,60	91,08	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
2008	TK № 190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") НА ВОДЕ (аллергики)	200	1,80	0,36	20,46	92,24	0,00
	TK№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2012	TK № 392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/7	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			420	11,68	16,66	50,00	377,08	1,30
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	83	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Итого			83	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,70	2,55	1,32	40,13	1,67
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,97	4,75	11,67	109,80	5,97
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	185	17,17	18,80	24,31	335,18	11,92
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	45	0,91	1,82	2,73	33,94	0,00
	TK№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			726	27,69	28,87	70,53	738,05	19,86
Полдник								
	TK№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	5,25	8,32	28,61	239,58	0,10
	TK№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,65	5,45	30,13	204,88	0,04
Итого			463	14,62	13,87	69,16	492,46	6,24
Всего				54,39	59,73	200,02	1 654,59	29,40