

**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
ГБДОУ детского сада № 92  
Невского района  
Санкт-Петербурга  
(протокол от 26.01.2021 г. № 2)

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 92  
Невского района  
Санкт-Петербурга  
(протокол от 27.01.2021 г. № 4)

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 92  
Невского района  
Санкт-Петербурга  
Приказ от 28.01.2021 г. № 5/1

С учетом мнения Совета родителей  
ГБДОУ детского сада № 92  
Невского района Санкт-Петербурга  
(протокол от 27.01.2021 г. № 3)

**ПОЛОЖЕНИЕ****о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 92 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга****1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 92 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – Положение) разработано на основе:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ.
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020г г.№ 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования.
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 г. «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Устава Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 92 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга.

1.2. Настоящее положение принимается Общим собранием работников и утверждается заведующим с учетом мнения родителей (законных представителей) воспитанников.

1.3. Положение регламентирует режим проведения занятий в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 92 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 92).

**2. Режим занятий**

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Образовательными программами дошкольного образования.

2.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 длительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Продолжительность занятий для детей:

- младшего дошкольного возраста (3-4 года) – не более 15 минут;
- среднего дошкольного возраста (4-5 лет) – не более 20 минут;
- старшего дошкольного возраста (5-6 лет) – не более 25 минут;
- старшего дошкольного возраста (6-7 лет) – не более 30 минут.

2.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: 2-3 года – 20 минут, 3-4 года – 30 минут, 4-5 лет – 40 минут, 5-6 и 6-7 лет – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

2.5. Продолжительность перерывов между занятиями – 10 минут.

2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.8. Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключаемым между ГБДОУ № 92 и родителями (законными представителями) воспитанников.

2.9. В летний период занятия в ГБДОУ № 92 не проводятся. Рекомендуется проводить все виды игровой деятельности, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.10. Занятия проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

2.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с воспитанниками групп компенсирующей и комбинированной направленности с педагогом-психологом и учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, продолжительность занятий составляет: для детей для детей 5-7 лет – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

### **3. Режим занятий по физическому развитию**

3.1. Физическое развитие детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В ГБДОУ № 92 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия по физическому развитию в помещении, в бассейне (при наличии) и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.4. Суммарный объем двигательной активности для всех групп составляет не менее 1 часа в день.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

3.6. С детьми 2-3 лет занятия по физическому развитию осуществляются воспитателями по подгруппам 3 раза в неделю.

3.7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.8. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе организуются только в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях, с учетом рекомендацией медицинской службы для часто болеющих детей и детей, после больничного листа.

3.9. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры и другие. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы Образовательного учреждения.

3.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле медицинских работников.

3.11. В зданиях, оборудованных бассейном, занятия по физическому развитию в бассейне проводятся 3-м занятием.

3.12. Работа в бассейне организуется с детьми в течение учебного года с началом и окончанием отопительного сезона.

3.13. Для занятий дети делятся на подгруппы до 8 человек.

Длительность занятия вместе с подготовкой, для детей дошкольного возраста проводятся от 15 до 30 минут на подгруппу (на суше не более 3-5 минут):

- в младшей группе – 15-20 минут;
- в средней группе – 20-25 минут;
- в старшей группе – 25-30 минут;
- в подготовительной группе – 25-30 минут.

3.14. Формы работы: подгрупповая; парная; поточная; индивидуальная.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ГБДОУ № 92, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее положение вступает в силу с момента издания приказа руководителя «Об утверждении локальных нормативных актов» и действует до принятия нового Положения.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом.